路德會救主學校 （通告編號 A059//2025-2026）

家長教育：正向情緒家長工作坊

敬啟者：

為讓家長透過不同專業人員的主題工作坊/講座，提升正向照顧與自我關顧的技巧，本學年校方提供「家長教育：照顧者支援課程」。每節活動名額 10－20 名，費用全免。課程將邀請註冊中醫師、香薰治療師、音樂治療師及花藝師授課，引導照顧者放鬆心靈及增強身心靈健康。

授課語言為廣東話，參與第一課及第三課的參加者，可分別獲贈養生花茶禮盒乙個或小樂器乙個。

小組詳情(共 4 節)：

課節	日期	主題	時間	人數
第一節	2025 年 11 月 17 日(一)	製作香薰乳膏，配合不同按摩手法，讓家長放鬆身心 （講者：香薰治療師）	下午 1:30-3:00	10 人內
第二節	2025 年 11 月 24 日(一)	學習如何運用中醫藥材，配合穴位按摩，舒緩不同痛症，減輕壓力 （講者：註冊中醫師）		20 人
第三節	2025 年 12 月 1 日(一)	透過音樂活動，讓家長抒發情感，創造屬於自己的時間 （講者：音樂治療師）		20 人
第四節	2025 年 12 月 15 日(一)	製作鮮花花束，為自己打造自我關懷時刻 （講者：花藝師）		20 人

*參加者可出席多於一節

注意事項：

1. 2025 年 11 月 4 日截止報名，如人數超過上限，將抽籤決定，稍後以備忘通知入選家長。
2. 由於名額有限，如入選照顧者連續缺席兩節小組，名額將轉移至替補人選。。
3. 如對以上小組有任何查詢，請聯絡**鄧婉婷**主任。

此致

貴家長

校長：_____啟

（楊靈滙）

日期： 2025 年 10 月 28 日

✂---------- 回 條 ----------✂

(請交回通告編號 A059/2025-2026 給校務處周小姐辦理)

逕覆者：

本人為_____(班級)_____(學生姓名)家長

☐ 本人**參與**「**家長教育：照顧者支援課程**」，並同意上述的注意事項。

(☐第一節 ☐第二節 ☐第三節 ☐第四節) *[可出席多於一節，如人數超過上限，將抽籤決定]*

☐ 本人**不參與**上述小組。

請在適當的位置加上☑

此覆

路德會救主學校

家長姓名：_____日期：_____

家長簽署：_____聯絡電話：_____